



FÉDÉRATION FRANCAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON



LIGUE D'AUVERGNE D'AVIRON

**Challenge des Jeunes Rameurs étape n°2**  
**Mercredi 01 février 2012**

La 2<sup>ème</sup> étape du CJR Auvergne a eu lieu mercredi 01 février 2012 au Club d'Aviron de Vichy. Rappelons que cette manifestation se déroulant sur 4 étapes tout au long de la saison sportive s'adresse aux benjamins (11-12 ans), minimes (13-14 ans) licenciés dans un des 7 clubs de l'Auvergne et n'ayant jamais participé à un Championnat de Zone (qualificatif pour les championnats de France) mais aussi aux jeunes scolaires licenciés UNSS.

A cette occasion 13 jeunes rameurs auvergnats, tous du Club de l'Aviron de Vichy, ont participé aux ateliers mis en place. En effet, cette étape, placée au cœur de l'hiver, doit être réalisée au sol.

Les jeunes rameurs ont effectué en individuel une épreuve sur 200m à l'ergomètre et un concours de pompes.

En équipe, ils ont effectué un relais sur 2000m à l'ergomètre puis 3 défis de tir à la corde.

Au terme de cette journée, l'ensemble des rameurs s'est retrouvé autour d'un goûter bien mérité.

Nous nous retrouverons le 28 mars lors de notre 3<sup>ème</sup> étape sur l'eau cette fois avec des clubs extérieurs et nous l'espérons avec une météo beaucoup plus clémente.

Christophe GARRIVIER